



CENTRUM
PRZYGODY.COM



Rodzinna Akademia Przygody PIENINY 4-9 lipca 2017

INFORMACJE OGÓLNE

TERMIN: 4 lipca - 9 lipca 2017 r.



MIEJSCE:

Huba, miejscowość położona na wschód od Nowego Targu /Województwo Małopolskie/ Rejon zajęć - góry na południu Polski tj. Gorce, Pieniny.

Gospodarstwo KAROLINA, Huba 39, 34-436 Maniowy

Współrzędne GPS:

<https://www.google.pl/maps/place/Gospodarstwo+Karolina+Wypoczynek+w+g%C3%B3rach/@49.456305,20.2412306,13z/data=!4m8!1m2!2m1!1shuba+karolina!3m4!1s0x4715feca242e8d39:0x3316a94fa024800c!8m2!3d49.476371!4d20.229424>

START: wtorek godz. 14:00

ZAKOŃCZENIE: niedziela godz. 15:00

PROGRAM PRZYGODOWY

Każdego popołudnia czeka Państwa przygoda w gronie rodzinnym. Wykorzystując różne outdoorowe aktywności i gry terenowe będziemy wzmacniać relacje poprzez zabawę i podejmowanie rodzinnych wyzwań w plenerze. Program będzie dostosowany do możliwości Państwa i dzieci. Na miejscu w zależności od warunków pogodowych oraz oczekiwań grupy zrealizujemy różne typy zajęć i scenariuszy do wyboru z poniższych:

ALPINISTYKA



TYROLKA – to emocjonujący zjazd po linie rozpiętej nad przepaścią na specjalnym bloczku zjazdowym. Może odbywać się nad wąwozem, skałami, strumieniem lub rzeką. Długość do 100 metrów.

MOST LINOWY - w jaki sposób przedostać się na drugą stronę kiedy pod nogami zionie przepaść?! To nic! Wasza rodzina stanie na wysokości zadania i wspólnie zbuduje most, po którym przedostaniecie się na drugi brzeg.

PŁONĄCY LAS - las płonie, przed Wami skalna przepaść, czy uda Wam się bezpiecznie zjechać na dół? To prawdziwy sprawdzian zaufania i współpracy w rodzinie!

WYCIECZKA GÓRSKA – dla miłośników trekkingu możemy zrealizować wycieczkę z przewodnikiem górskim w dowolne pasmo Podhala.

SURVIVAL

RODZINNY KURS PRZETRWANIA – to zajęcia w formie zabawy, podczas których rodziny realizują różne zadania i zdobywają umiejętności survivalowe. Warsztaty rozwijają kreatywność w działaniu, pomysłowość, zaradność. Uczą również zaufania, współpracy i komunikacji w rodzinie! Ważny jest dobry podział ról, wykorzystanie indywidualnych mocnych stron każdej osoby, aby osiągnąć wspólny sukces. To znakomita zabawa połączona ze zdobyciem kompetencji survivalowych!

WIELKA TRÓJKA - to trzy najważniejsze rzeczy konieczne do przeżycia: – schronienie – woda – pożywienie. Zadania mają na celu nauczyć synergii w grupie i pokazać rodzinie, że każdy z jej członków jest inny, ma inne cechy i inne możliwości, ale jest jednocześnie niezbędny do tego by odnieść całkowity sukces!

KURS PRZETRWANIA W DZICZY - czy łatwo jest przetrwać w naturze? Czy jesteście w stanie zapewnić bezpieczeństwo swojej rodzinie gdyby wycieczka w góry nieoczekiwanie zakończyła się zabłądzeniem? Podejmijcie rodzinne wyzwanie w dzikim lesie w Gorcach! Sprawdźcie czy jesteście w stanie przetrwać noc budując schronienie, rozpalając ogień, przygotowując skromny posiłek i wreszcie znajdując drogę do domu!

WŁADCY OGNI – Rodziny nauczą się wspólnie:

- ➔ jak rozpaść ogień za pomocą krzesiwa survivalowego wykorzystując różne materiały jako podpałkę (włókna naturalne, rośliny, środki chemiczne)
- ➔ jak rozpaść ogień za pomocą krzesiwa traperskiego wykorzystywanego już w średniowieczu przez wędrowców i traperów
- ➔ jak rozpaść ogień za pomocą łuku ogniowego, czyli najstarszej i najtrudniejszej techniki rozpalania stosowanej przez Indian od zarania dziejów!
- ➔ jak rozpaść ogień za pomocą środków chemicznych wykorzystując różne substancje i uzyskując zaskakujące efekty!

RODZINNE ZAJĘCIA NAD WODĄ

BEZŁUDNA WYSPA – rozbitek z katastrofy statku czeka kilka wyzwań. Wspólnie odnajdą ukryte przedmioty i ocenią ich wartość dla celu przetrwania. Gra uczy komunikacji, synergii w działaniu, podejmowania decyzji samodzielnych, ale i wypracowywania kompromisów.

PRZEPRAWA PRZEZ GÓRSKĄ RZEKĘ - cała rodzina zmierzy się z wyzwaniem przeprawy przez rwącą górską rzekę. Czy dadzą sobie radę?

SPŁYW PONTONOWY – spływ górską rzeką Dunajec to wspaniała zabawa i emocje dla całej rodziny!

ARCHIPELAG PRZETRWANIA – Niełatwe jest życie załogi statku! Trudności czekają nie tylko na wodzie, ale również w każdym z portów. Jak przetrwać? Zostać kupcem, korsarzem, a może handlować informacją? Na Archipelagu Przetrwania sami wybieracie swoją drogę, pokonacie przeciwności, a może nawet znajdziecie najprawdziwszy skarb pokonując złowrogie okręty!

PROGRAM ROZWOJOWY

(Coaching rodzinny / trening doskonalenia komunikacji w rodzinie)

To specjalnie zaprojektowany program, którego celem jest wzmacnianie więzi rodzinnych, szczególnie relacji małżeńskich, które są podstawą silnej rodziny.

Współrealizowany z doświadczonym trenerem specjalizującym się w:

- ✓ coachingu małżeńskim
- ✓ coachingu rodzinnym
- ✓ prowadzeniu kursów wzmacniania więzi rodzinnych
- ✓ tematyce ojcostwa /twórca inicjatywy SpokoTato oraz aktywny trener Tato.Net/

CO ZYSKACIE DZIĘKI NASZYM WARSZTATOM?

Otrzymacie jako mąż / żona dużą dawkę wiedzy i inspiracji, a także praktycznie przećwiczycie wiele elementów z takich obszarów tematycznych jak:

- balans życiowy (praca a rodzina),
- świadome budowanie silnej więzi małżeńskiej i silnej więzi ze swoimi dziećmi,
- efektywna komunikacja w domu,
- rozwiązywanie konfliktów,
- „rozbrajanie” złości i agresji,
- rozumienie siebie, współmałżonka i dzieci, poprzez zrozumienie typów temperamentów, osobowości, inteligencji emocjonalnej...,
- umiejętność życia w zgodzie z samym sobą,
- metoda life coachingu w kontekście własnej rodziny.

Dodatkowo poznacie rewelacyjny MODEL 4 typów osobowości i **MODEL Szyfry Miłości**, przez które dowiecie się jak znaleźć wspólny język, nawet jeśli diametralnie się od siebie różnicie. Jak praktycznie wykorzystać te różnice, żeby zapobiec osłabieniu relacji małżeńskiej (i relacji z dziećmi) a wręcz przeciwnie – co robić, żeby relacje w małżeństwie i w rodzinie wielokrotnie wzmocnić!

Możecie doświadczyć realnych przełomów w swoich relacjach z bliskimi, nawet jeśli te relacje są aktualnie całkowicie dobre! Nasze warsztaty to nie nudne wykłady. Będzie bardzo energetyzująco i ciekawie!

Czeka Was dużo zabawy, interakcji, ciekawych dyskusji i integracji, a także inspirujące ćwiczenia indywidualne, w parach i grupowe.

CENA PROGRAMU PRZYGODOWO - COACHINGOWEGO: 2300 zł / rodzina

(to jest ok. 380 zł dziennie za całą rodzinę bez względu na ilość członków)

CENA OBEJMUJE:

- ✓ organizację zajęć przygodowych dla rodzin
- ✓ specjalistyczny sprzęt: alpinistyczny, wodny, survivalowy, do zajęć integracyjnych
- ✓ wspólne ognisko z kiełbaskami
- ✓ całodzienną opiekę trenera (również indywidualny coaching w razie potrzeby)
- ✓ warsztaty rozwojowe z trenerem dla rodziców oraz materiały do ich realizacji
- ✓ opiekę instruktorów wspinaczki i survivalu podczas zajęć dla rodzin
- ✓ męską wyprawę ojca z dziećmi służącą pogłębieniu jego autorytetu w rodzinie
- ✓ opiekę i zajęcia dla dzieci między 3-6 lat (podczas zajęć dla rodziców i spotkań tylko dla kobiet i mężczyzn)
- ✓ zajęcia dla dzieci 7– 17 lat prowadzone przez instruktora w czasie trwania warsztatów dla rodziców
- ✓ możliwość jednej zdalnej (telefon/skype) konsultacji / sesji coachingowej (do 2h) w okresie do końca września
- ✓ dzieci do ok. 3 roku życia pozostają pod opieką rodziców (kwestia do domówienia, w zależności od potrzeb i możliwości dziecka)

CENA NIE OBEJMUJE:

- kosztów zakwaterowania w ośrodku agroturystycznym w Hubie /indywidualnie/
- kosztów wyżywienia w ośrodku agroturystycznym w Hubie /indywidualnie/
- kosztów dojazdu na miejsce warsztatów oraz transportu na poszczególne punkty programu w terenie /indywidualnie/
- kosztów ewentualnego ubezpieczenia NNW /CentrumPrzygody.com posiada aktualną polisę OC z tytułu prowadzonej działalności do wglądu dla zainteresowanych /

CENY W OŚRODKACH PARTNERSKICH:

GŁÓWNY GOSPODARZ - tutaj odbywać się będą warsztaty dla małżeństw oraz zajęcia dla dzieci. W sali kominkowej odbywają się śniadania i obiadowe kolacje.

Gospodarstwo KAROLINA, Huba 39, 34-436 Maniowy. W razie pytań w sprawie zakwaterowania, posiłków prosimy o kontakt bezpośrednio, z panem **Zbyszkim Konopką** tel. **695 431 564**

Pokoje "Gospodarstwo Karolina"

- 1- czteroosobowy "góralski" 140 zł/doba
- 1- czteroosobowy "na piętrze" 100 zł/doba
- 1- trzyosobowy 80 zł/doba
- 2 - pokoje dwuosobowe po 70 zł/doba

Pozostałe miejsca noclegowe oddalone do 200 metrów w linii prostej od „Gospodarstwa Karolina”

Pokoje u „Anki”

- 1- pięcioosobowy cena 150 zł/doba
- 1- czteroosobowy cena 120 zł/doba
- 1 - trzyosobowy 100 zł/ doba

Pokoje u „Moniki

- 1- pokój czteroosobowy 140 zł/doba
- 1- trzyosobowy 105 zł/doba

WYŻYWIENIE:

Śniadanie: 8 zł/ dorośli, 5 zł/ dzieci do lat 10 lat Obiadokolacja: 18 zł / dorośli, 12 zł / dzieci do 10 lat

ZASADY REZERWACJI MIEJSC:

Rezerwacja następuje przez:

1. Zgłoszenie uczestnictwa drogą mailową po zapoznaniu się z informacjami zawartymi w tej ofercie. Należy wówczas podać:

- ilość dzieci
- płeć dzieci
- wiek dzieci
- opisać ewentualne przeciwwskazania zdrowotne lub inne członków rodziny do udziału w określonych programem zajęciach przygodowych
- informację czy chcą Państwo otrzymać fakturę za zajęcia oraz dane do faktury

2. Wpłacenie bezzwrotnej zaliczki w wysokości 700 zł /zwracana jedynie w przypadku odwołania zajęć przez centrumprzygody.com

Dane do wpłaty:

**Michał Grzesiak centrumprzygody.com ul.Zamenhofska 26/32/73 Częstochowa
50 1140 2004 0000 3102 7557 4571 mBank**

Tytuł przelewu:

Zaliczka, Rodzinna Akademia Przygody - Pieniny /4 lipca - 9 lipca 2017 r./

3. Wpłacenie pozostałej kwoty za zajęcia (1600 zł) podczas Rodzinnej Akademii Przygody w terminie do 4 czerwca 2017 roku. Kwota ta jest pełnym potwierdzeniem Państwa udziału w warsztatach rodzinnych i nie jest zwracana nawet jeśli z przyczyn niezależnych od Państwa nie weźmiecie udziału w wyjeździe. Jest ona w pełni zwracana w przypadku odwołania warsztatów przez centrumprzygody.com

4. Przy zapisach decyduje kolejność zgłoszeń potwierdzonych zaliczką!

5. Ze względu na charakter wyjazdu jednorazowo jedynie sześć rodzin może wziąć udział w warsztatach.

** Po spełnieniu warunków 1 i 2 otrzymacie Państwo wiadomość dotyczącą planu zajęć, wyboru zakwaterowania oraz potrzebnego wyposażenia na warsztaty.*

